



Notfallprogramm gegen Erkältung

- Weleda Bolus Eucalypti Comp. morgens gurgeln
- Salzwasser morgens Nase spülen
- Eberrauten Tee morgens eine Tasse trinken
- Vita Natura / Vitamin C 1000 1x morgens - 1x mittags - 1x abends
- Vita Natura Q 10/100 1x morgens - 1x mittags - 1x abends
- Angocin Anti-Infekt N Tab. 4 x 5 Tab. tägl.
- Gelomytrol Forte Kapsel 3 x 1 Tab. tägl. **20. Min. vor dem Essen**

- Powerinfusion – **durch Ihren Hausarzt –**
 - + 1 Amp. Magnesiocard 3 mmol 10 ml
 - + 1 Fl. Pascorbin 7,5 gr 50 ml
 - + 1 Amp Folsäure Hevert 5 mg 2 ml
 - + 1 Amp. Vit B1 Hevert 200 mg 2 ml
 - + 1 Amp. Vit B6 Hevert 25 mg 2 ml
 - + 1 Amp. Vit B12 Ankermann 1000 µg 1 ml
 - + 1 Amp. Unizink 30 mg 10 ml
 - + 1 Amp. Cefasel 300µg 1 ml
- in 500 ml NaCl 0,9% gut auflösen